PISCINA
Acqua Fitness

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	
7:00			7:00		7:00			7:00
7:30			7:30		7:30			7:30
8:00			8:00 **AcquaGym**		8:00			8:00
8:30			8:30 Daniela 8:00-8.50		8:30 **Acqua Circuit**			8:30
9:00	**Acqua Circuit**		9:00		9:00 Marco 8:30-9:20			9:00
9:30	Giorgia 9:00-9:50		9:30		9:30			9:30
10:00			10:00		10:00			10:00
10:30			10:30		10:30			10:30
11:00			11:00		11:00			11:00
11:30			11:30		11:30			11:30
12:00			12:00		12:00			12:00
12:30			12:30		12:30			12:30
13:00			13:00		13:00			13:00
13:30	**Acqua Circuit**		13:30	**Acqua Circuit**	13:30			13:30
14:00	Giorgia 13:30-14:20		14:00	Giorgia 13:30-14:20	14:00			14:00
14:30			14:30		14:30			14:30
15:00			15:00		15:00			15:00
15:30			15:30		15:30			15:30
16:00			16:00		16:00			16:00
16:30			16:30		16:30			16:30
17:00			17:00		17:00			17:00
17:30			17:30		17:30			17:30
18:00			18:00		18:00			18:00
18:30	**Acqua Training**		18:30		18:30 **Acqua Circuit**			18:30
19:00	Marco 18:30-19:20		19:00	**Acqua Gym**	18:30-19:20			19:00
19:30		**AcquaCircuit**	19:30	Marco 19:00-19:50	19:30			19:30
20:00		Marco 19:30-20.20	20:00		20:00			20:00
20:30			20:30		20:30			20:30
21:00			21:00		21:00			21:00
21:30			21:30		21:30			21:30
22:00			22:00		22:00			22:00
22:30			22:30		22:30			22:30
23:00			23:00		23:00			23:00

COD. DD001 - La direzione si riserva la facoltà di modificare gli orari, la programmazione delle lezioni e quella degli istruttori. Lo Staff si raccomanda di rispettare l'orario d'inizio e fine delle lezioni. Non è consentito l'ingresso nella Vasca 10 minuti dopo l'inizio della lezione. L'abbigliamento di vasca è composto da costume da nuoto, cuffia, ciabattine in gomma. Si ricorda che è possibile frequentare le attività solo con il CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO in regola.

PISCINA
Nuoto Controllato
01.10.2026 - 30.05.2027

OASI acea SPORTSCENTER

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
7:30 - 22:00	7:30 - 22:00	7:30 - 22:00	7:30 - 22:00	7:30 - 22:00	9:00 - 18:30	9:00 - 13:30

IL NUOTO CONTROLLATO È RISERVATO AI **PACCHETTI INGRESSI** E AGLI **ABBONAMENTI**

COD. DD003 - Il Nuoto Controllato è riservato ad allievi di età minima di 16 anni, che sappiano nuotare almeno dorso e stile libero. Durante il Nuoto Controllato è vietato effettuare tuffi o giochi pericolosi o che possano disturbare gli altri frequentatori. Non è consentito praticare esercizi ginnici. L'abbigliamento di vasca è composto da costume da nuoto, cuffia, ciabattine in gomma. Il seguente PIANO VASCA è puramente indicativo, il numero di corsie messo a disposizione per il Nuoto Controllato potrebbe variare per momentanee esigenze organizzative. Si ricorda che è possibile frequentare le attività solo con il CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO in regola.

ACQUA CLASS

Scuola Nuoto Bambini e Nuoto Controllato
dal 1.10.2026 al 31.05.2027
Scuola Nuoto Adulti
dal 01.10.2026 al 31.05.2027
AcquaFitness
dal 01.10.2026 al 31.05.2027

iscritta all'albo delle SNF dal 2007

SCUOLA NUOTO BAMBINI - RAGAZZI

Lunedì Giovedì	Martedì Venerdì	Mercoledì
16.40-17.40	16.20-17.20	16.40-17.40
17.30-18.30	17.10-18.10	17.30-18.30
18.20-19.20	18.00-19.00	**Sabato**
		10.00-10.50
		10.50-11.40
		11.40-12.30

SCUOLA NUOTO ADULTI

Lunedì Giovedì	Martedì Venerdì	Mercoledì
10.00-11.00	13.30-14.30	18.30-19.30
19.20-20.20	19.00-20.00	

NUOTO CONTROLLATO

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
07:30 22.00	07:30 22.00	07:30 22.00	07:30 22.00	07:30 22.00	09:00 19:30	09:00 19:30

Il **Nuoto Controllato** è riservato ad allievi di **età** minima di **16 anni**, che sappiano nuotare **almeno dorso e stile libero**. Durante il Nuoto Controllato è vietato effettuare tuffi o giochi pericolosi o che possano disturbare gli altri frequentatori. Non è consentito praticare esercizi ginnici. L'abbigliamento di vasca è composto da costume da nuoto, cuffia, ciabattine in gomma.

Via Angelo Battelli, 6 - Tel. 06 93896908
www.oasisportscenter.it
oasi@tolivesport.it

si ricorda che è possibile frequentare le attività solo con *il CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO* in regola